

Grundkurs Dorn-Methode Herbst 2026 in Amberg

Lerne eine sanfte Methode kennen, mit der du Familie und Freunden bei muskulären Verspannungen und funktionellen Beschwerden unterstützend helfen kannst.

Die Dorn-Methode ist eine sanfte manuelle Methode zur Verbesserung der Körperstatik. In diesem praxisorientierten Wochenendseminar lernst du Schritt für Schritt alle Grundlagen kennen und kannst die Anwendung anschließend selbst sicher durchführen.

Im Kurs lernst du unter anderem:

- Beinlängenunterschiede zu beurteilen und auszugleichen
- das Becken zu überprüfen und zu korrigieren
- Blockaden einzelner Wirbel zu erkennen und sanft zu behandeln
- wichtige Gelenke zu mobilisieren
- die bewährten Dorn-Selbsthilfeübungen richtig anzuwenden
- welche Wirbel für welche Beschwerden verantwortlich sein können.

Darüber hinaus erhältst du eine verständliche Einführung in die Anatomie der Wirbelsäule sowie in die Grundgedanken der Dorn-Methode. Jeder Teilnehmer erhält ein ausführliches Kursskript zum Nachlesen.

Da die Dorn-Methode vor allem durch praktisches Üben erlernt wird, arbeitet jeder Teilnehmer mit allen anderen Übungspartnern. So wirst du während des Wochenendes selbst vollständig behandelt.

Und nach dem Kurs? Für alle Teilnehmer biete ich regelmäßig Übungsabende an, damit das Gelernte sicher angewendet und vertieft werden kann.

Neben den Kursinhalten profitierst du von meiner inzwischen über 20-jährigen Erfahrung als Dorntherapeut und Heilpraktiker.

Termin: Sa. 31.10. + So. 1.11.2026
Jeweils 9 Uhr bis ca. 16 Uhr

Ort: Am Fiederhof 3, Amberg

Voraussetzungen: es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Du benötigst lediglich Interesse am menschlichen Körper, Freude am Lernen und gesunde Hände.

Teilnehmerzahl: 6 - 12

Ausgleich: 180 €

Anmeldung: bis zum 31.9.2026 unter
hp@praxis-lebenswert.de und
0177 561 4860

Andreas Fuchs Heilpraktiker und Dorntherapeut seit 2006
Dorn-Ausbilder der Dorn-Bewegung
www.praxis-lebenswert.de

